

Diario de alergias y alimentación del perro

La comezón en las patas, las infecciones de oído y el malestar de estómago pueden venir de la comida o del ambiente; la única forma confiable de saberlo es **una dieta de eliminación estricta con tu veterinario**. Anota aquí cada día de la prueba para que el patrón quede claro en la consulta.

PDF RELLENABLE: ESCRIBE EN LA COMPUTADORA O LA TABLETA, O IMPRÍMELO Y LLÉNALO A MANO.

NOMBRE DEL PERRO

DIETA DE PRUEBA

FECHA DE INICIO

¿COMIDA O AMBIENTE?

Alergia a la comida
Suele durar **todo el año**. Comezón en orejas, patas y panza; infecciones de oído o piel que se repiten; muchas veces heces blandas, vómitos o más de 3 evacuaciones al día.

Alergia ambiental
Muchas veces es **de temporada** o empeora en algunas épocas. Suele empezar entre los 6 meses y los 3 años: patas, cara, orejas, axilas, panza.

A menudo, las dos
Los perros con alergia a la comida muchas veces también tienen alergia ambiental o a las pulgas; por eso importa una prueba cuidadosa.

Pruebas de alergia
Las pruebas de piel y de sangre muestran exposición, no un diagnóstico. La prueba de dieta y la reintroducción son la prueba confiable.

REGLAS DE LA PRUEBA

- ☐ **Una sola dieta** durante al menos 8 semanas (tu veterinario fija la duración; muchas veces 8–12).
- ☐ **Pide antiparasitarios sin sabor** para el corazón y las pulgas.
- ☐ **Al terminar**, se vuelve a dar la comida anterior para ver si regresan las señales.
- ☐ **Nada de premios**, comida de la mesa, huesos de cuero, bolsitas para pastillas ni juguetes con sabor.
- ☐ **Alimenta aparte a las otras mascotas**. Sin platos compartidos.

DIARIO

FECHA	COMEZÓN 0-10	OREJAS · PATAS · PIEL	HECES	OTRA COSA QUE COMIÓ	NOTAS

Llama ya a tu veterinario si hay hinchazón de la cara o los labios o ronchas, y ve a urgencias si cambia su respiración. Pide cita por infecciones de oído o piel que se repiten, vómitos o diarrea que no se van, o pérdida de peso.

LA VERSIÓN COMPLETA: DOG ALLERGY TRACKER & ELIMINATION DIET (EN INGLÉS) · EN ETSY: NEWDOGCO.ETSY.COM

Fuentes: Manual Veterinario Merck (alergia alimentaria cutánea; dermatitis atópica canina); Olivry, Mueller y Prélaud, BMC Veterinary Research 2015; VCA Animal Hospitals. Haz toda prueba de dieta con tu veterinario.