

Condición corporal del perro

La báscula te dice el peso; la condición corporal, si es el peso correcto para tu perro. **En la escala de 9 puntos, 4–5 es lo ideal.** Revísalo con las manos y a la vista, cada mes.

PDF RELLENABLE: ESCRIBE EN LA COMPUTADORA O LA TABLETA, O IMPRÍMELO Y LLÉNALO A MANO.

NOMBRE DEL PERRO

PESO INICIAL

META DEL VETERINARIO

LA ESCALA DE 9 PUNTOS

PUNTAJE	QUÉ SIENTES Y VES
1–2 · Muy delgado	Huesos salidos; pérdida de músculo
3 · Delgado	Costillas fáciles de sentir y quizá algo visibles
4–5 · Ideal	Costillas fáciles de sentir bajo poca grasa; cintura y vientre recogido
6 · Sobrepeso	Algo de grasa sobre las costillas; cintura visible, poco marcada
7 · Sobrepeso	Hay que presionar para sentir las costillas; sin cintura clara
8 · Obeso	Costillas solo con mucha presión; sin cintura ni vientre recogido
9 · Obeso	Sin costillas palpables; panza colgante; grasa en cuello, patas y cola

CÓMO REVISAR Y POR QUÉ

La prueba de la mano
Costillas como el dorso de tu mano: bien. Como nudillos: muy delgado. Como la palma: con kilos de más.

Por qué importa
Labradores con 25 % menos comida vivieron bastante más (Kealy, JAVMA 2002). En EE. UU., 59 % tiene sobrepeso u obesidad (APOF 2022).

También el músculo
Palpa columna, omóplatos, cráneo y caderas: con sobrepeso también puede perder músculo.

Premios
En total, menos del 10 % de las calorías. Sobrepeso: 10–20 % sobre el ideal; obesidad: más del 20 %.

REVISIÓN MENSUAL

FECHA	PESO	PUNTAJE (1–9)	MÚSCULO	NOTAS

Habla con tu veterinario antes de una dieta, y llama si marca 1–2 u 8–9, o pierde músculo o peso sin intentarlo.

LA VERSIÓN COMPLETA: DOG NUTRITION & WEIGHT-LOSS TRACKER (EN INGLÉS) · EN ETSY: NEWDOGCO.ETSY.COM

Fuentes: VCA Animal Hospitals (condición corporal; obesidad en perros); Manual Veterinario Merck (escalas de condición corporal; prácticas de alimentación); Pet Nutrition Alliance (condición muscular); Association for Pet Obesity Prevention (encuesta 2022); Kealy y cols., JAVMA 2002. Algunos veterinarios usan una escala de 5 puntos.