

Lista para noches de cohetes y tormentas

Una noche ruidosa sale mejor cuando el trabajo se hace antes: **práctica con sonido en la temporada tranquila, una guarida de la que tu perro pueda salir cuando quiera, sonido de fondo antes del primer estallido y una casa a prueba de escapes.** Consolar a tu perro está bien; castigarlo, no.

PDF RELLENABLE: ESCRIBE EN LA COMPUTADORA O LA TABLETA, O IMPRÍMELO Y LLÉNALO A MANO.

NOMBRE DEL PERRO

TELÉFONO DEL VETERINARIO

CLÍNICA DE URGENCIAS

SEMANAS ANTES

- ☐ **Práctica con sonido:** una grabación tan bajita que tu perro siga tranquilo, con premios, unos minutos cada vez

☐ **Cita con el veterinario** si el miedo es moderado o severo: pregunta por la medicación para ese día

☐ **Placa y microchip** con tus datos al día, y una foto reciente
- ☐ **Empieza en la temporada tranquila,** cuando no hay tormentas ni cohetes, para que un estallido real no borre el avance

☐ **Una dosis de prueba** de cualquier medicamento recetado antes de la noche importante

☐ **Collar o arnés** bien ajustado para que no pueda zafarse

EL DÍA DEL RUIDO

- ☐ **Guarida lista** en un cuarto donde el ruido se oiga menos, lejos de ventanas, con la puerta abierta para entrar y salir

☐ **Sonido de fondo** (ventilador, ruido blanco o música) antes del primer estallido

☐ **Cortinas cerradas,** ventanas cerradas, rejas con seguro, una nota o una reja en la puerta

☐ **Días de tormenta:** revisa el pronóstico; la tormenta trae cielo oscuro, lluvia, destellos y cambios de presión, no solo truenos
- ☐ **Cama, agua** y un mordedor duradero o un juguete relleno de comida en la guarida

☐ **Paseo largo antes de que oscurezca,** y correa en cada salida después, aunque el patio esté cercado

☐ **Bebidas, uvas y comida de la fiesta** fuera de su alcance

☐ **Después del ruido:** revisa el patio por restos de pirotecnia antes de que salga tu perro

DURANTE EL RUIDO

Sí
Deja que se esconda o se apoye en ti. Acariciarlo y hablarle con calma está bien. Ofrécele un mordedor o premios.

No
Castigarlo, sacarlo a la fuerza de su escondite, encerrarlo en una jaula si entra en pánico ni llevarlo a ver los cohetes.

REGISTRO DE NOCHES DE RUIDO

FECHA	TORMENTA O COHETES	QUÉ AYUDÓ	EL PEOR MOMENTO	CALMA 0-5

Llama a tu veterinario si intenta escapar con desesperación, pierde el control de la vejiga o el intestino, o se lastima. Si se come restos de pirotecnia o comida de la fiesta, llama a tu veterinario, a la ASPCA (888) 426-4435 o a Pet Poison Helpline (855) 764-7661 (números de EE. UU.; puede aplicar una tarifa).

LA VERSIÓN COMPLETA: PLAN PARA LA ANSIEDAD POR RUIDOS Y FUEGOS ARTIFICIALES · EN ETSY: NEWDOGCO.ETSY.COM

Fuentes: VCA Animal Hospitals (miedo a tormentas y fuegos artificiales; fobias severas); AVMA (fuegos artificiales y seguridad en las fiestas); ASPCA (ansiedad por fuegos artificiales; seguridad en Año Nuevo); AKC (calma durante los fuegos artificiales); Riemer 2023, Animals (revisión sobre el miedo al ruido); Pet Poison Helpline.