

Calidad de vida del gato mayor

Los gatos esconden bien el dolor, y los cambios lentos se achacan a “la edad”. **Un gato de más de 10 años es mayor y debe ir al veterinario al menos cada 6 meses.** Califícalo una vez al mes y lleva esta hoja a cada consulta.

PDF RELLENABLE: ESCRIBE EN LA COMPUTADORA O LA TABLETA, O IMPRÍMELO Y LLÉNALO A MANO.

NOMBRE DEL GATO

EDAD

VETERINARIO

CAMBIOS QUE HAY QUE VIGILAR

- ☐ **Arenero:** hace fuera o puja
- ☐ **Se acicala menos:** pelo enredado o grasoso
- ☐ **Duerme más** o se esconde más
- ☐ **Toma o hace más pipí** de lo normal
- ☐ **Come menos** o baja de peso
- ☐ **Salta menos,** le cuestan las escaleras (con artritis casi no cojean)
- ☐ **Maúlla más,** sobre todo de noche
- ☐ **Respira rápido** en reposo (más de 35 respiraciones por minuto)

LA CALIFICACIÓN MENSUAL: DE 0 (PEOR) A 10 (MEJOR) CADA UNA

ÁREA	PREGÚNTATE
Dolor	¿El dolor está controlado, incluida la respiración?
Hambre	¿Come lo suficiente sin que haya que insistirle?
Hidratación	¿Toma suficiente agua?
Higiene	¿Se acicala, está limpio y sin heridas?
Felicidad	¿Sigue interesado en la gente, el juego y lo que lo rodea?
Movilidad	¿Llega al arenero, a la comida y a sus lugares favoritos?
Más días buenos	¿Los días buenos siguen siendo más que los malos?

Escala de calidad de vida HHHHHMM (Villalobos): un total de más de 35 de 70 suele considerarse aceptable. Habla con tu veterinario de cualquier baja.

CALIFICACIONES MENSUALES

MES	DOLOR	HAMBRE	HIDRAT.	HIGIENE	FELIZ	MOVILIDAD	DÍAS BUENOS	TOTAL /70

Llama a tu veterinario si lleva 24 horas sin comer, baja de peso, puja en el arenero o parece tener dolor. En la escala de muecas felina (Feline Grimace Scale: orejas, ojos, hocico, bigotes y cabeza, de 0 a 2 cada uno), 4 o más de 10 significa llamar.

LA VERSIÓN COMPLETA: SENIOR CAT QUALITY-OF-LIFE TRACKER (EN INGLÉS) · EN ETSY: NEWDOGCO.ETSY.COM

Fuentes: guías AAHA/AAFP 2021 de etapas de vida felina; guías AAFP 2021 de cuidado del gato mayor; Cornell Feline Health Center (gatos mayores); Feline Grimace Scale; escala HHHHHMM de Villalobos (Veterinary Practice News). La calificación sirve para hablar con tu veterinario, no para decidir por sí sola.